



«Согласовано»

Директор МОУ РЕМ № 3

*Зиссар - О. В. Зиссар*

Согласовано  
нап. нап. (ф.и.о.)  
И. В. Сатаров

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озаркова Ю. М.



## МЕНЮ

на 16 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                                                                           | 200        | 12          | 12,6       | 29,1               | 242,1            | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30   | 3,3         | 7,3        | 31,0               | 277,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0        | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 502        | 15,5        | 19,9       | 75,1               | 581,0            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4        | 7,7                | 37,0             |                              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,0         | 6,1        | 10,4               | 94,0             | 103/2011                     |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8       | 8                  | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |             |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8        | 27,8               | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0        | 19,4               | 77,4             | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4               | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 810        | 30,1        | 24,6       | 109,2              | 749,0            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 45,6        | 44,5       | 184,3              | 1330,0           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026