

«Согласовано»

Директор МОУ № 3

Мисар — Об. Замарин

Семенова

Уч. Зам.

Ф. И. О. Семёнов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озаркова Ю.М.

## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 200        | 12,2        | 15,2       | 30,5           | 290,8            | 175/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 555        | 15,8        | 15,8       | 74,5           | 486,3            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                                      |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                               |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4        | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,<br>2,3,4,5,6         |             |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем № 88                                                                                       | 200        | 1,5         | 4,0        | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |             |
| Тефтели с соусом 2-й вариант<br>№ 462/593                                                                                       | 90/30      | 11,4        | 14,8       | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |             |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                                                                             | 150        | 5,5         | 5,7        | 23,5           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                                     | 200        | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 810        | 24,6        | 25,5       | 103,9          | 770,4            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                                  |            | 40,4        | 41,3       | 178,4          | 1256,7           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026