



Нач. лагеря  
О.В. Сахарович



## МЕНЮ

на 27 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Каша жидкая молочная манная №311                                                                                    | 250        | 15,0            | 15,8       | 36,4           | 302,6            | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30   | 3,3             | 7,3        | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,2             | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 552        | 18,5            | 23,1       | 82,4           | 641,5            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8             | 0,7        | 12,8           | 61,6             |                              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,5             | 7,6        | 13,0           | 117,5            | 103/2011                     |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,7            | 14,2       | 8,9            | 212,6            | 297/593/<br>2011/2004        |             |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                          | 180        | 7,3             | 5,7        | 33,3           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0             | 0,0        | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 940        | 33,8            | 28,7       | 123,3          | 853,9            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 52,3            | 51,8       | 205,7          | 1495,4           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026