

«Согласовано»

Директор МБУ

Наг. директор

№ 3

Саргеева О. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю. М.



## МЕНЮ

на 08 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бүтерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>96,3</b>	<b>575,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№ 4	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,8</b>	<b>24,0</b>	<b>96,8</b>	<b>734,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>43,2</b>	<b>193,1</b>	<b>1310,2</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026