



## МЕНЮ

на 23 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК №1,2	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,9/ 27,4</b>	<b>24,0</b>	<b>104,1</b>	<b>759,3/ 765,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2/ 50,7</b>	<b>39,8</b>	<b>171,1</b>	<b>1255,1/ 1261,1</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:



Экономист по ценам:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026